



വചനഭാഷ്യം അർദ്ധമായ വീക്ഷണത്തിൽ

Laity Reflect on Syro-Malabar Sunday Mass SCRIPTURE READINGS



MALAYALAM - <http://homilieslaity.com> | ENGLISH (for Children) - <http://gospelreflectionsforkids.com>

നോമ്പ് ഒന്നാം ഞായർ

2022
ഫെബ്രുവരി 27



ശക്തിയ്ക്ക് അതിതമാകില്ല, പ്രലോഭനങ്ങൾ

പുറ 24:12-18, പ്രഭാ 2:1-11, ഹെബ്രോ 2:10-18, വി. ലൂക്കാ 4:1-13

മനസ്സും ശരീരവും ആത്മാവും നോമ്പിന്റെ വിശുദ്ധ വഴികളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണിനി.

നാൽപ്പത് ദിവസം ഉപവസിച്ച ക്രിസ്തുവിനെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് ഉപവാസത്തിന്റെയും പ്രയത്നത്തിന്റെയും ചാരം പൂശി ഒരു വീണ്ടും ജനനത്തിന്റെ സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനുള്ള ആഹ്വാനവുമായി വലിയ നോമ്പ്!

പ്രലോഭനങ്ങൾ അതിജീവിക്കാനുള്ളവയാണ്

ക്രിസ്തുവിന്റെ പ്രലോഭനങ്ങൾ നൽകുന്ന പാഠം എന്താണ്? പ്രലോ

ഭനങ്ങൾ എല്ലാം അതിജീവിക്കാനുള്ളവയാണ്, കീഴടങ്ങാൻ ഉള്ളവയല്ല എന്നുതന്നെ.

ദൈവത്തിന്റെ വഴികളിൽ നിന്നും എന്തെ അകറ്റുന്ന എല്ലാറ്റിനേയും പ്രലോഭനത്തിന്റെ ഗണത്തിൽപ്പെടുത്താമെന്ന് തോന്നുന്നു. ചെറുതായാലും വലുതായാലും അവയെ അതിജീവിക്കുക എന്നതാണു പ്രധാനം. ക്രിസ്തു പ്രലോഭനങ്ങളെ ജയിച്ചു മാതൃക ആയിരിക്കുന്നു. വിശക്കുന്നവന്റെ മുൻപിൽ അപ്പം അടിയന്തിര ആവശ്യമാണ്/

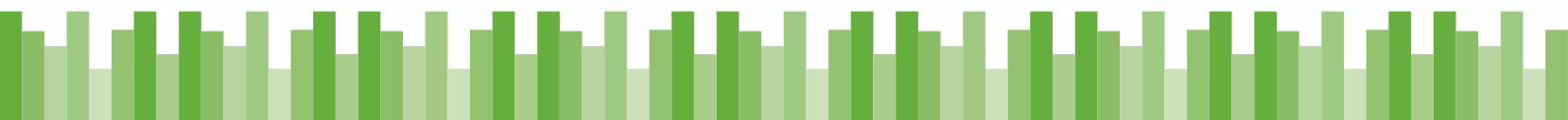
essential need. പക്ഷെ കല്ലുകളെ അപ്പമാക്കി ഭക്ഷിക്കുവാൻ തോന്നുന്നിടത്ത് അപകടമുണ്ട്. അടിസ്ഥാനപരമായി തോന്നുന്ന ആവശ്യങ്ങൾ പോലും പ്രലോഭനമായേക്കാം. അവയെ തിരിച്ചറിയുക എന്നത് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യമാണ്. പ്രലോഭനങ്ങളെ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്ത ആവശ്യങ്ങളായി തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നും പരിശോധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ആവശ്യങ്ങൾ മോഹങ്ങളിലേക്കും മോഹങ്ങൾ ദുർമ്മോഹങ്ങളിലേക്കും നീണ്ടുപോയേക്കാം. ദുർമ്മോഹങ്ങൾ ഗർഭം ധരിച്ച് പാപത്തെ പ്രസവിക്കുന്നു. need satisfaction -ന് വേണ്ടി അസാധാരണമായ രീതിയിൽ ശ്രമിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആത്മശോധന വളരെ അത്യാവശ്യം. അത് ആത്മീയ ആവശ്യങ്ങൾ ആണെങ്കിൽ പോലും. പ്രലോഭനങ്ങളുടെ അപകടം അതിൽ പതിയിരിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. അതിനാൽ സദാ കരുതിയിരിക്കുക.

ഭൗതിക - മാനസിക - ആത്മീയ തലങ്ങളിൽ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ട്

കല്ലുകളെ അപ്പം ആക്കി ഭക്ഷിക്കുവാൻ ഉള്ള പ്രലോഭനം മനുഷ്യൻ ഭൗതികതലത്തിൽ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന പ്രലോഭനങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ആദ്യത്തെ



സിസ്റ്റർ സോജാ മരിയ CMC



പ്രലോഭനം ഭക്ഷണമാണ് എന്നത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. നാവിലെ രുചി നിയന്ത്രിക്കാനായാൽ നിങ്ങളെത്തന്നെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന കലയിൽ നിങ്ങൾ മുന്നേറിയതിരിക്കുന്നു എന്ന് സാരം. ഭക്ഷണത്തെ/രുചിയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള എളുപ്പവഴിയാണ്. വിശുദ്ധാത്മാക്കളെല്ലാം തങ്ങളുടെ നാവിലെ നിയന്ത്രിച്ചിരുന്നതായി കാണാം. ചിലർ ഭക്ഷണം തന്നെ ഉപേക്ഷിച്ചപ്പോൾ മറ്റു ചിലർ വളരെ മിതമായി മാത്രം ഭക്ഷിച്ചു. വേറെ ചിലർ രുചികരമായ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചി നഷ്ടപ്പെടുത്തി ഭക്ഷിച്ചതായും നാം വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കുന്നു.

അത്മീയവളർച്ചയിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ നിയന്ത്രണവും രുചിയുടെ ഉപേക്ഷയും പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന വസ്തുതകൾ തന്നെ. ഇനിയും 'വേണ്ട' എന്ന് വയ്ക്കാൻ മടിയുള്ള ഭക്ഷണമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ നോമ്പുകാലം അതിനെ അതിജീവിക്കാൻ ശ്രമിക്കാവുന്നതാണ്. കൊതി മൂലപാപങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് എന്നും ഓർക്കുക. കയ്പുള്ള പാവയ്ക്കയും കഴിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള മുരിങ്ങക്കോലും ചവറുപോലെയുള്ള ഇലക്കറികളും ഈ നോമ്പ് കാലത്തെ കിലും ഇഷ്ടപ്പെട്ട് ഭക്ഷിച്ചുതുടങ്ങുക. പരാതികൾ കൂടാതെ ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും, ആസ്വദിച്ചു കൃതജ്ഞതയോടെ കഴിക്കാനും, ഒന്നും വെയ്സ്സ് ആക്കി കളയാതിരിക്കാനുമുള്ള നല്ല ശീലങ്ങൾ നമ്മുടെ നോമ്പുകാലങ്ങളുടെ സന്ദർഭം ആക്കാം. ഒപ്പം, ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ഇല്ലാത്തവരുമായി പങ്കിടാനും ഭക്ഷണം ഉപേക്ഷിച്ച് ഉപവാസം അനുഷ്ഠിക്കാനും നാം പഠിക്കണം. നമ്മുടെ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കണം.

ദേവാലയഗോപുരങ്ങളിൽ നിന്നും ചാടി തന്റെ ശക്തി പ്രകടമാക്കാനുള്ള പ്രലോഭനം മാനസിക തലത്തിൽ നമുക്കുണ്ടാകാവുന്ന പ്രലോഭനങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാണ്. മറ്റുള്ളവരെ ഞെട്ടിച്ചു കളയുന്ന ചില പ്രകടനങ്ങൾ ആരാണ് ഇഷ്ടപ്പെടാത്തത്? എങ്ങനെയാക്കെയാണ് ഞാൻ ശക്തി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത് എന്നാണ് വിചിന്തനം ചെയ്യുന്നത് നമ്മെ സ്വബോധത്തിലേക്ക് നയിക്കും.

അസാധാരണതങ്ങൾ, അൽഭുതങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയോടുള്ള എന്റെ മനോഭാവം എന്താണ്? എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളിലും പൂർത്തീകരിക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളിലും ചെയ്യുന്ന സഹായങ്ങളിലും എല്ലാം മനസ്സിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം വളരെ പ്രധാനമാണ്. നിയോഗ ശുദ്ധി എന്നൊരു പദം ഇപ്പോൾ നമ്മൾ ഉപയോഗിച്ച് കാണാറില്ല. ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രവൃത്തികളുടെ സ്വീകാര്യതയ്ക്ക് ഏറ്റവും ആവശ്യം പക്ഷെ അതാണ്. ഞാൻ വലുതാണ്, ശക്തിയുള്ളവനാണ് എന്ന് എങ്ങനെയെങ്കിലും കാണിക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നത് മനസ്സിന്റെ ഭയപ്പാടിൽ നിന്നുമാണ്. വാക്കുകൾ കൊണ്ടും പ്രവൃത്തികൾ കൊണ്ടും ചിന്തകൾ കൊണ്ടും നാം മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ വലിയവരാകാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് അവരെ ചെറുതാക്കിയിട്ട് വേണോ? നന്മ നിറഞ്ഞ നിയോഗങ്ങൾ അകത്തും പുറത്തും നമ്മെ കൂടുതൽ ശുദ്ധരാക്കും.

ദൈവത്തിനു പകരം മറ്റൊന്നിനെ ആരാധിച്ചു തിൻമയ്ക്ക് അടിപ്പെട്ടു പോകുന്ന മനുഷ്യൻ ആത്മീയ തലത്തിലും പ്രലോഭനങ്ങൾക്ക് വശംവദനാണ്. സത്യദൈവമല്ലാത്ത എന്തിനെയെങ്കിലും ആരാധനയ്ക്കായി പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് ഒന്നാം പ്രമാണലംഘനവുമാണ്. സ്വയം ശൂന്യവൽക്കരണത്തിന്റെ പാതയെ ക്രിസ്തു സ്വീകരിച്ചത് അവന്റെ ജീവിത പാതയിൽ മറ്റൊരു റശമ്യേമരശോയ്ക്ക് ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനാണ്. ഏറ്റവും ശൂന്യനായാൽ പിന്നെ മറ്റൊന്നിനാണ് അയാളെ തോൽപ്പിക്കാനാവുക? ആത്മീയ ജീവിതത്തിലെ പ്രലോഭനങ്ങളിൽ മറുമരുന്ന് ഈ ശൂന്യവൽക്കരണം തന്നെ.

പ്രലോഭനങ്ങളെ നേരിടാനുള്ള ആയുധം ദൈവവചനം

ക്രിസ്തു തന്റെ പ്രലോഭനങ്ങളെ നേരിടുന്നതും പിശാചിനെ ദുരയ്ക്ക് ഓടിക്കുന്നതും ദൈവ വചനം ഉപയോഗിച്ച് കൊണ്ടാണ്. തിരുവചനം അതിൽ തന്നെ ജീവനാകയാൽ വെറുതെയുള്ള പാരായണം പോലും ഫലവത്താണ്. അത് വിത്താണ്, അനുകൂലസാഹചര്യങ്ങളിൽ ഫലം നൽകുക തന്നെ ചെയ്യും.

അത് മഴപോലെയാണ്, ഫലശൂന്യമായി തിരിച്ചുവരില്ല. ദൈവവചനവായനയും പഠനവും മനനവും ബോധ- അബോധ മനസ്സുകളിൽ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കും. തക്കസമയത്ത് അത് വ്യക്തിയിൽ ആക്റ്റീവ് ആകും. ക്രിസ്തു ശിഷ്യൻ തിരുവചനമാകുന്ന വാൾ എടുക്കണമെന്നു വി. പൗലോസും നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. നോമ്പുകാലം തിരുവചനത്തിൽ അടയിരിക്കുന്നതിനുള്ള സമയം കൂടിയാകട്ടെ. വചനം കൊണ്ട് പ്രലോഭനങ്ങളെ നേരിട്ടാൽ ജയം നമ്മുടെ പക്ഷത്ത് തന്നെ. നമ്മൾ പെട്ടെന്ന് പ്രലോഭനങ്ങളിൽ വീണു പോകുന്ന വളരെ ബലം കുറഞ്ഞവരാണെന്ന് മറ്റാരേക്കാളും മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുന്നത് ക്രിസ്തു തന്നെയാകണം. അതുകൊണ്ടാവാം അവൻ പഠിപ്പിച്ച ഒരേ ഒരു പ്രാർത്ഥനയിലും അവന്റെ വിടവാങ്ങൽ പ്രാർത്ഥനയിലും പ്രലോഭനത്തിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കണേ എന്ന് അവൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്.

ഇന്നത്തെ വചനവെളിച്ചത്തിൽ ഈ നോമ്പിൽ practise ചെയ്യാൻ പറ്റിയ ചില അഭ്യസനങ്ങൾ:

- നാവിന്റെ രുചിയെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി ചില ആശയടക്കങ്ങൾ
- മനസ്സിന്റെ പരിശുദ്ധിയ്ക്കായി ശുദ്ധനിയോഗങ്ങൾ
- ആത്മീയ ശക്തിയ്ക്കായി തിരുവചന പഠനവും മനനവും.

'മനുഷ്യസാധാരണമല്ലാത്ത ഒരു പ്രലോഭനവും നിങ്ങൾക്കു നേരിട്ടിട്ടില്ല. ദൈവം വിശ്വസ്തനാണ്. നിങ്ങളുടെ ശക്തിക്കതീതമായ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകാൻ അവിടുന്ന് അനുവദിക്കുകയില്ല. പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അവയെ അതിജീവിക്കാൻ വേണ്ട ശക്തി അവിടുന്ന് നിങ്ങൾക്കു നല്കും.' (1 കോറിന്തോസ് 10 : 13)

അനുഗ്രഹപ്രദമായ നോമ്പുകാലം, ഏവർക്കും!